

Lundi	4 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade mêlée		
	Embrincé de poulet au curry Riz Basmati Haricots verts	Suisse	Gluten, lactose
	Blanc manger Pain mi- blanc	GRTA	Lactose Gluten
Mardi	5 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Soupe du marché	GRTA	
	Pizza jambon de dinde fromage Salade mêlée	Suisse	Gluten, lactose
	Salade de fruits Pain Meule de pierre	GRTA	Gluten
Jeudi	7 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade de chou blanc et oignons	GRTA	
	Fantaisie de la mer au four, sauce tartare Pâtes penne Petits légumes (petits pois, maïs)	Belgique	<b>Oufs, lactose, poisson</b> <b>Gluten, œufs</b>
	Fruits frais Pain paysan	GRTA	Gluten
Vendredi	8 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade d'endives et verte	GRTA	
	Embrincé de dinde au curcuma Pommes de terre persillées Fondue de poireaux	Suisse GRTA	Lactose, soja
	Muffin chocolat Pain Blisé	GRTA	<b>Oufs, lactose, gluten</b> Gluten
	Sauce Italienne Sauce French		Moutarde <b>Moutarde et œufs</b>

KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT

*Bien manger, bien grandir!*



Lundi	11 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade verte et céleri	GRTA	Céleri
	Pâte à la carbonara de dinde Gruyère suisse râpé	Suisse Suisse	<b>Lactose, œufs</b> Lactose
	Yoghourt à la fraise Pain mi-blanc	GRTA	Lactose Gluten
Mardi	12 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade de carottes	GRTA	
	Colin aux graines, sauce yoghourt et citron Blé Ebly Courgettes	Alaska	Poisson, lactose, gluten, fruits à coque Gluten
	Fruit frais Pain Meule de pierre	GRTA	Gluten
Jeudi	14 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade coleslaw	GRTA	
	Rôti haché de boeuf, sauce champignons Rösti Macédoine de légumes	Suisse GRTA	Gluten, lactose, soja, moutarde <b>Œufs, lactose</b>
	Crème vanille Pain paysan	GRTA	<b>Lactose, œufs</b> Gluten
Vendredi	15 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade mêlée		
	Pilons de poulet grillés aux épices douces, sauce aigre douce Potatoes maison Carottes au thym	Suisse GRTA GRTA	Gluten, soja
	Fruit frais Pain bise	GRTA	Gluten
	Sauce Italienne Sauce French		Moutarde <b>Moutarde et œufs</b>

KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT

*Bien manger, bien grandir!*



Lundi	18 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade laitue romaine		
	Poulet pané , sauce blanche aux herbes Spaghettis complets Brocolis vapeur	Suisse	Gluten , lactose, œufs Gluten , œufs
	Fruits frais Pain Meule de pierre	GRTA	Gluten
Mardi	19 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Céleri remoulade		Céleri
	Filet de truite au citron vert Riz blanc Carottes confites	France GRTA	Poisson, lactose
	Yoghourt nature Pain paysan	GRTA	Lactose Gluten
Jeudi	21 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade de tomates et concombres		
	Steak haché de bœuf , jus d'oignons Boulgour Courgettes persillées	Suisse	Gluten, soja Gluten
	Gâteau au chocolat Pain mi- blanc	GRTA	Œufs , lactose, gluten Gluten
vendredi	22 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade de carottes	GRTA	
	Cannellonis farcis à la ricotta et épinards sauce tomate Fromage râpé	France Suisse	gluten, œufs, lactose soja Lactose
	Crème vanille Pain bise	GRTA	Lactose, œufs Gluten
	Sauce italienne Sauce French		Moutarde Moutarde et œufs

KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT

*Bien manger, bien grandir!*



Lundi	25 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade verte	GRTA	
	Boulettes d'agneau Semoule aux pois chiches Courgettes au cumin	Irlande	Gluten, soja Gluten
	Fruits frais Pain Meule de pierre	GRTA	Gluten
Mardi	26 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade de betteraves crues		
	Brochette de crevette lait de coco Blé Ebly pilaf Écrasé de carottes	Thaïlande GRTA	Crustacé, lactose Gluten
	Pamplemousse, sucre Pain aux graines		Gluten, sésame
Jeudi	28 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade de légumes grillés (poivrons, aubergines, salade)	GRTA	
	Spaghettis complets à la bolognaise Fromage râpé	Suisse Suisse	Oufs, lactose, gluten, soja Lactose
	Fruits frais Pain mi-blanc	GRTA	Gluten
vendredi	29 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Concombres à la crème		
	Filet de plie meunière Riz blanc Haricots verts persillés	MSC	Gluten, œufs, poisson, lactose
	Yoghourt aux fruits Pain bise	GRTA	Lactose Gluten
	Sauce Italienne Sauce French		Moutarde Moutarde et œufs

KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT

*Bien manger, bien grandir!*



Lundi	25 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade verte	GRTA	
	Boulettes d'agneau Semoule aux pois chiches Courgettes au cumin	Irlande	Gluten, soja Gluten
	Fruits frais Pain Meule de pierre	GRTA	Gluten
Mardi	26 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade de betteraves crues		
	Brochette de crevette lait de coco Blé Ebly pilaf Écrasé de carottes	Thaïlande GRTA	Crustacé, lactose Gluten
	Pamplemousse, sucre Pain aux graines		Gluten, sésame
Jeudi	28 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade de légumes grillés (poivrons, aubergines, salade)	GRTA	
	Spaghettis complets à la bolognaise Fromage râpé	Suisse Suisse	Oufs, lactose, gluten, soja Lactose
	Fruits frais Pain mi-blanc	GRTA	Gluten
vendredi	29 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Concombres à la crème		
	Filet de plie meunière Riz blanc Haricots verts persillés	MSC	Gluten, œufs, poisson, lactose
	Yoghourt aux fruits Pain bise	GRTA	Lactose Gluten
	Sauce Italienne Sauce French		Moutarde Moutarde et œufs

KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT

*Bien manger, bien grandir!*

