

Saison 2023 / 2024

INSCRIPTION EN ENVOYANT VOTRE ADRESSE MAIL A : gymclubsoral@gmail.com

 Pilates	Lundi matin	7h45-8h45 (dès le 28 août)	Joséphine	
 Maintien forme	Lundi après-midi	14h-15h (dès le 28 août)	Kveta	<input type="checkbox"/>
CAF (CUISSSES-ABDOS-FESSIERS)	Lundi soir	19h-20h (dès le 28 août)	Djahida	<input type="checkbox"/>
CAF (CUISSSES-ABDOS-FESSIERS)	Lundi soir	20h-21h (dès le 28 août)	Djahida	<input type="checkbox"/>
 Maintien forme	Mardi matin	10h-11h (dès le 29 août)	Kveta	<input type="checkbox"/>
 Pilates	Mercredi matin	8h-9h (dès le 30 août)	Joséphine	
 Pilates	Mercredi matin	9h-10h (dès le 30 août)	Joséphine	
Stretch Power	Jeudi soir	19h-20h (dès le 31 août)	Djahida	<input type="checkbox"/>
CAF (CUISSSES-ABDOS-FESSIERS)	Jeudi soir	20h-21h (dès le 31 août)	Djahida	<input type="checkbox"/>
 TBS (TOTAL BODY SCULPT)	Dimanche matin	10h-11h (dès le 3 sept.)	Océane	<input type="checkbox"/>

Lieu des cours

Ecole de Soral, salle de rythmique

Inscriptions :

Dès le 15 août 2023 jusqu'au 20 septembre 2023

Prix :

Pour un cours: CHF. 200.-, dès le 2^{ème} cours CHF. 150.-
Jeunes et étudiant(e)s : CHF. 150.-, dès le 2^{ème} cours CHF. 100.-
Les cours doivent être payés avant le 31 octobre 2023

Renseignements :

Joséphine Alvarez, responsable monitrices/cours - Tél. 079 758 89 12

DATES A RETENIR POUR 2023-24:

42^{ème} ASSEMBLEE GENERALE : 7 novembre 2023

SORTIE MARCHÉ : 21 mai 2024

FIN DES COURS : Semaine du 16 juin 2024