

Menus de la semaine 05

lundi, 29 janvier 2024

Velouté de petits pois

Mac n'cheese
(Macaroni, cheddar)
Ratatouille

Clémentine
Pain Maïs

mardi, 30 janvier 2024

Salade de carottes râpées (GRTA)

Aiguillettes de colin aux graines (MSC Alaska) sauce tartare ¹
Purée de pommes de terre (GRTA)
Brocolis

Yogourt aux fruits
Pain Pavé (Bio-GRTA)

jeudi, 1 février 2024

Dips de légumes (carottes, concombres) sauce ciboulette

Steak haché de bœuf (Suisse), jus au romarin et paprika fumé ²
Polenta
Haricots verts

Liégeois au chocolat
Pain Mi-blanc (GRTA)

vendredi, 2 février 2024

Salade mêlée (GRTA)

Carbonade de porc (Suisse) ³
Riz

Poêlée de carottes (GRTA), champignons de paris et oignons grelots

Crêpe de la Chandeleur
Pain Paysan (GRTA)



Alternatives végétariennes

¹ Picatta de tofu, sauce tartare

² Steak haché végétal, jus tomate au romarin et paprika fumé

³ Riz cantonais végétarien, poêlée de carottes, champignons de paris et oignons grelots



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 05 lundi, 29 janvier 2024

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														

mardi, 30 janvier 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●	●	●	●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●		●	●				●	
Dessert						●								

jeudi, 1 février 2024

Entrée						●								
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●				●	
Dessert						●								

vendredi, 2 février 2024

Entrée						●								
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert					●	●				●				

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 06

lundi, 5 février 2024

Salade batavia (GRTA)

Boulettes de bœuf (Suisse), sauce napolitaine ¹
 Cornettes au beurre
 Cubes de butternut confits aux oignons

Pomme (GRTA)
 Pain Pavé (Bio-GRTA)

mardi, 6 février 2024

Salade verte (GRTA) et gruyère

Nuggets de blé, sauce barbecue
 Boulgour
 Julienne de légumes

Fromage blanc au coulis de fruits rouges
 Pain Mi-blanc (GRTA)

jeudi, 8 février 2024

Salade mêlée (GRTA)

Pavé de saumon (Atl. Nord) sauce beurre blanc ²
 Ecrasé de pommes de terre (GRTA) aux herbes
 Haricots verts

Paris-brest
 Pain Paysan (GRTA)

vendredi, 9 février 2024

*** Nouvel an Chinois ***

Salade de crudités à la menthe fraîche

Sauté de canard (France) caramélisé aux cinq épices ³
 Riz cantonais (riz, œuf, carottes, petits pois, jambon de dinde)

Salade d'ananas à la noix de coco
 Pain Maïs



Alternatives végétariennes

¹ Gratin de cornettes au fromage, cubes de butternut confits aux oignons

² Omelette

³ Nems de légumes sauce aigre-douce



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
 certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
 dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 06

lundi, 5 février 2024

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●			●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

mardi, 6 février 2024

Entrée						●								
Plat végétarien					●	●			●	●			●	
Dessert						●								

jeudi, 8 février 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien					●	●				●				
Dessert				●	●	●				●				

vendredi, 9 février 2024

Entrée		●												
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien	●				●	●			●	●			●	
Dessert														

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 07

lundi, 12 février 2024

Salade feuille de chêne (GRTA)

Sauté de dinde (Suisse) aux champignons ¹

Polenta au fromage
Carottes (GRTA) Vichy

Eclair au chocolat
Pain Mi-blanc (GRTA)

mardi, 13 février 2024

Salade verte (GRTA)

Anneaux de calamars à la romaine (Espagne) sauce tartare ²

Farfalles
Brocolis

Yogourt aux fruits
Pain Paysan (GRTA)

jeudi, 15 février 2024

Soupe de légumes (GRTA) (*pommes de terre, carottes, poireaux*)

Cannelloni ricotta épinards gratinés au fromage

Poire à croquer
Pain Maïs

vendredi, 16 février 2024

Salade de carottes (GRTA), vinaigrette orange

Mafé au bœuf (Suisse) ³
(*ragoût de bœuf au beurre de cacahuète, patate douce, oignons, tomate*)

Riz blanc
Poêlée de légumes

Banane (Bio)
Pain Pavé (Bio-GRTA)



Alternatives végétariennes

¹ Emincé de pois et blé, aux champignons

² Stick de mozzarella

³ Mafé de légumes et tofu, riz blanc



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 07 lundi, 12 février 2024

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert	●			●	●	●				●			●	

mardi, 13 février 2024

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal			●		●	●		●	●	●	●		●	
Plat végétarien					●	●				●				
Dessert						●								

jeudi, 15 février 2024

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

vendredi, 16 février 2024

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée									●	●				
Plat principal	●	●		●	●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien	●	●		●	●	●			●	●			●	
Dessert														

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 08

lundi, 19 février 2024

Salade batavia (GRTA)

Pavé de hoki meunière (MSC Atl.), sauce mayonnaise citronnée ¹

Pommes sautées (GRTA)

Epinards à la crème

Tarte coco

Pain Paysan (GRTA)

mardi, 20 février 2024

Salade de concombre à l'aneth

Tajine de poulet (Suisse) aux citrons confits ²

Semoule (Bio) au bouillon

Légumes couscous

Salade de fruits

Pain Maïs

jeudi, 22 février 2024

Salade de maïs persillé

Porc (Suisse) au caramel et sésame ³

Duo de riz blanc et riz complet

Carottes (GRTA) et pois croquants

Pomme (GRTA)

Pain Pavé (Bio-GRTA)

vendredi, 23 février 2024

Coleslaw (GRTA)

Pizza margherita

Salade mêlée (GRTA)

Fromage blanc straciatella



Pain Mi-blanc (GRTA)

Alternatives végétariennes

¹ Tortilla de pommes de terre, épinards à la crème

² Boulettes de légumes, sauce froide au curry

³ Quorn au caramel et sésame



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 08 lundi, 19 février 2024

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert				●	●	●				●		●		

mardi, 20 février 2024

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●				
Dessert														

jeudi, 22 février 2024

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal		●		●	●	●			●	●		●	●	
Plat végétarien		●		●	●	●			●	●		●	●	
Dessert														

vendredi, 23 février 2024

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat végétarien					●	●							●	
Dessert				●		●							●	

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 09

lundi, 26 février 2024

Menu GRTA

Velouté de courge (GRTA)

Fusilli au pesto rosso, parmesan râpé
Salade verte (GRTA)

Pomme (GRTA)
Pain Maïs

mardi, 27 février 2024

Salade batavia (GRTA)

Stick de colin (MSC Pacifique Nord) sauce "May-up" ¹
Spätzli sautés
Brocolis

Cake marbré
Pain Pavé (Bio-GRTA)

jeudi, 29 février 2024

Suisse

Trio de salades (*rampon, feuille de chêne, batavia*)

Emincé de veau (Suisse) Zurichoise ²
Riz
Carottes (GRTA) et champignons

Compote de pommes
Pain Mi-blanc (GRTA)

vendredi, 1 mars 2024

Salade tex-mex (*maïs, haricots rouges, avocats*)

Hachi parmentier au bœuf (Suisse) ³
Salade mêlée (GRTA)



Salade d'ananas
Pain Paysan (GRTA)

Alternatives végétariennes

¹ Croq pané de blé et fromage

² Emincé de quorn Zurichoise

³ Hachi parmentier de pois et blé



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 05

lundi, 26 février 2024

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat végétarien				•	•	•			•	•				
Dessert														

mardi, 27 février 2024

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal					•	•			•	•	•		•	
Plat végétarien		•			•	•		•		•	•		•	
Dessert				•	•	•				•			•	

jeudi, 29 février 2024

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal		•			•	•			•	•	•		•	
Plat végétarien		•			•	•			•	•			•	
Dessert														

vendredi, 1 mars 2024

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal		•			•	•			•	•	•		•	
Plat végétarien		•			•	•			•	•	•		•	
Dessert														

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Pain					•									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									•					
Sauce French									•	•				
Vinaigrette maison									•	•				