Menus de la semaine 36

lundi, 1 septembre 2025

Salade de Haricots verts

Saucisse de veau (Suisse), sauce moutarde [1]
Pommes de terre wedges
Compotée de chou vert

Pomme (GRTA)
Pain Maïs

mardi, 2 septembre 2025

Salade verte (GRTA)

Boulettes d'agneau (Suisse), jus aux épices [2]
Boulgour au bouillon
Légumes couscous *(céleri, blé)*

Mousse au chocolat
Pain Mi-Blanc (GRTA)

jeudi, 4 septembre 2025

Menu GRTA

Salade batavia (GRTA)

Quiche (GRTA) au fromage
Courgettes (GRTA)

Yogourt (GRTA) au miel
Pain Paysan (GRTA)

vendredi, 5 septembre 2025

Salade de concombres

Filet de saumon (ASC Norvège), sauce aneth [3]
Riz blanc
Epinards béchamel

Nectarine
Pain Pavé (Bio-GRTA)

Alternatives végétariennes

[1] Saucisse végétale, sauce moutarde
[2] Couscous de légumes et pois chiches
[3] Riz cantonais végétarien, épinards béchamel

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : *La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.*

Récapitulatif des allergènes

Menus de la semaine 36	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
lundi, 1 septembre 2025														
Entrée														
Plat principal		●			● *(blé)*	●			●					
Plat végétarien		●			● *(blé)*	●				●				
Dessert														
mardi, 2 septembre 2025														
Entrée														
Plat principal		●			● *(blé)*	●								
Plat végétarien		●			● *(blé)*	●								
Dessert						●				●			●	
jeudi, 4 septembre 2025														
Entrée														
Plat végétarien					● *(blé)*	●				●				
Dessert						●								
vendredi, 5 septembre 2025														
Entrée														
Plat principal		●			● *(blé)*	●					●			
Plat végétarien		●			● *(blé)*	●							●	
Dessert														
Pain					● (*blé*, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 37

lundi, 8 septembre 2025

Salade de maïs

Stick de colin croustillant (MSC Pacifique Nord), quartier de citron [1]
Riz parfumé
Carottes persillées

Yogourt nature
Pain Mi-Blanc (GRTA)

mardi, 9 septembre 2025

Salade batavia (GRTA)

Omelette
Pommes grenailles rôies
Haricots verts

Prune
Pain Complet Bis Noir (GRTA)

jeudi, 11 septembre 2025

Jeûne Genevois

vendredi, 12 septembre 2025

Carottes râpées (GRTA)

Sauté de bœuf (Suisse) au paprika [2]
Fusilli
Gratin de chou-fleur

Tarte aux pruneaux
Pain Pavé (Bio-GRTA)

Alternatives végétariennes
[1] Falafel, sauce fromage blanc aux herbes
[2] Fusilli sauce napolitaine, fromage râpé, gratin de chou-fleur

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : *La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.*

Récapitulatif des allergènes

Menus de la semaine 37	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
lundi, 8 septembre 2025														
Entrée														
Plat principal					● *(blé)*						●			
Plat végétarien						●								●
Dessert						●								
mardi, 9 septembre 2025														
Entrée														
Plat végétarien						●				●				
Dessert														
jeudi, 11 septembre 2025														
Entrée														
Plat principal														
Plat végétarien														
Dessert														
vendredi, 12 septembre 2025														
Entrée														
Plat principal		●			● *(blé)*	●			●	●				
Plat végétarien		●			● *(blé)*	●				●				
Dessert					● *(blé)*	●				●				
Pain					● (*blé*, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 38

lundi, 15 septembre 2025

Salade de haricots verts

Nuggets de poulet (Suisse), sauce maison [1]
Cornettes
Courgettes (GRTA) sautées

Crumble aux fruits rouges
Pain Paysan (GRTA)

mardi, 16 septembre 2025

Salade verte (GRTA)

Sauté de porc (Suisse) à la sauge [2]
Flageolets verts aux oignons (GRTA)
Rondelles de carottes (GRTA)

Nectarine
Pain Pavé (Bio-GRTA)

jeudi, 18 septembre 2025

Début de la semaine du goût : Les tomates

Salade coleslaw

Pizza margherita
Salade verte (GRTA)

Compote de pommes, tomates et vanille

vendredi, 19 septembre 2025

Tomate mozzarella au basilic

Colin à la bordelaise (MSC Pacifique Nord) [3]
Riz basmati
Gratin d'épinards

Yogourt caramel
Pain Mi-Blanc (GRTA)

Alternatives végétariennes

[1] Nuggets végétariens, sauce maison
[2] Sauté de pois et blé à la sauge
[3] Omelette

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : *La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.*

Récapitulatif des allergènes

Menus de la semaine 38	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
lundi, 15 septembre 2025														
Entrée														
Plat principal					● *(blé)*	●			●	●			●	
Plat végétarien					● *(blé)*	●			●	●			●	
Dessert					● *(blé)*	●				●				
mardi, 16 septembre 2025														
Entrée														
Plat principal		●			● *(blé)*	●								
Plat végétarien		●			● *(blé)*	●				●				
Dessert														
jeudi, 18 septembre 2025														
Entrée						●			●	●				
Plat végétarien					● *(blé)*	●								
Dessert														
vendredi, 19 septembre 2025														
Entrée						●								
Plat principal		●			● *(blé)*	●					●			
Plat végétarien		●			● *(blé)*	●				●				
Dessert														

Pain					● (*blé*, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 39
Semaine du goût : Les tomates

lundi, 22 septembre 2025

Tomates cerises

Tortellini ricotta épinards, sauce tomate à l'origan crémée
Fromage râpé

Poire
Pain Pavé (Bio-GRTA)

mardi, 23 septembre 2025

Salade de carottes (GRTA)

Beignet de colin (MSC Pacifique Nord), sauce tartare [1]
Pommes grenaille au four
Tomate rôtie aux herbes de provence

Yogourt fraise
Pain Bis Noir (GRTA)

jeudi, 25 septembre 2025

Salade de tomates multicolores

Penne sauce bolognaise au boeuf (Suisse) et petits légumes [2]
Fromage râpé

Tarte au flan
Pain Mi-Blanc (GRTA)

vendredi, 26 septembre 2025

Salade batavia (GRTA)

Tomate farcie à la volaille (Suisse) [3]
Boulgour au bouillon

Banane
Pain Paysan (GRTA)

Alternatives végétariennes
[1] Falafel, sauce tartare
[2] Penne sauce napolitaine aux petits légumes
[3] Tomate farcie aux légumes, boulgour au bouillon

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : *La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.*

Récapitulatif des allergènes

Menus de la semaine 39	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
lundi, 22 septembre 2025														
Entrée														
Plat végétarien					● *(blé)*	●				●				
Dessert														
mardi, 23 septembre 2025														
Entrée														
Plat principal					● *(blé)*	●			●	●				
Plat végétarien						●			●	●				
Dessert						●								
jeudi, 25 septembre 2025														
Entrée														
Plat principal		●			● *(blé)*	●				●				
Plat végétarien		●			● *(blé)*	●				●				
Dessert					● *(blé)*	●				●				
vendredi, 26 septembre 2025														
Entrée														
Plat principal		●			● *(blé)*	●				●				
Plat végétarien		●			● *(blé)*	●				●			●	
Dessert														

Pain					● (*blé*, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				